

Цирроз печени — хроническое прогрессирующее заболевание, в основе которого постепенная гибель клеток печени (гепатоцитов), избыточное разрастание нефункциональной соединительной ткани и активное деление сохранившихся гепатоцитов. Это ведет к нарушению нормального строения органа, невозможности выполнять функции.



От цирроза печени ежегодно в мире умирает около 300 тысяч человек, причём за последние 10 лет частота увеличилась на 12%.

Бессимптомное течение цирроза имеет место у 12% больных, страдающих хроническим алкоголизмом.

Чаще наблюдается у мужчин: соотношение мужчин и женщин составляет в среднем 3:1. Заболевание может развиваться во всех возрастных группах, но чаще после 40 лет.

Причины, вызывающие цирроз печени

- Вирусный гепатит (В, С, дельта, G). Наиболее циррозогенны вирусы С и дельта, причём вирус гепатита С называют «ласковым убийцей», т. к. он приводит к циррозу печени в 97% случаев;

- аутоиммунный гепатит (когда организм воспринимает свои собственные клетки как чужеродные);

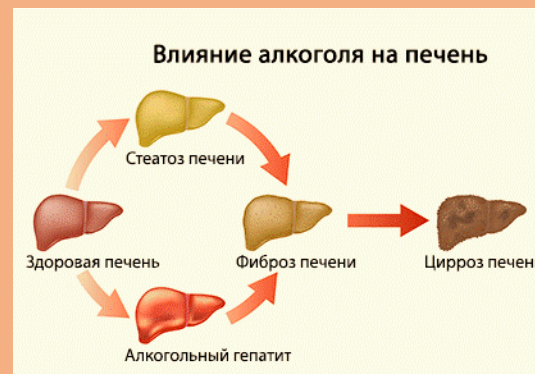
- химические токсические вещества и медикаменты;

гепатотоксические лекарственные препараты;



- болезни желчевыводящих путей - обструкция (закупорка) внепечёночных и внутripечёночных желчных путей. Цирроз печени развивается через 3-18 месяцев после нарушения проходимости желчного протока;

- злоупотребление алкоголем, заболевание развивается через 10-15 лет от начала употребления (60 грамм/сутки для мужчин, 20 г/сутки для женщин);



- длительный венозный застой печени (констриктивный перикардит, венооклюзионная болезнь, сердечная недостаточность).

Проявления, характерные для цирроза печени

На начальной стадии цирроза (по международной классификации это класс А) еще нет осложнений заболевания.

Именно в это время очень важно устранить причину заболевания, что позволит сохранить оставшуюся здоровую ткань печени и вести нормальный образ жизни. Дело в том, что печень обладает очень большими возможностями регенерации (восстановления), а здоровые клетки могут работать за себя и своих пострадавших товарищей.

Жалобы, предъявляемые больными циррозом печени: повышенная утомляемость, похудание, различные нарушения сознания и поведения (снижение концентрации внимания, сонливость днем, нарушение ночного сна и т.д.), снижение аппетита и дискомфорт в животе (вздутие, ощущение быстрого насыщения во время еды), желтуха (окрашивание кожи, склер в желтый цвет), осветление или обесцвечивание кала, потемнение мочи, боли в животе, отечность голеней и (или) увеличение размеров живота за счет свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечения: носовые, желудочно-кишечные, из десен, геморроидальные, а также подкожные кровоизлияния, частые бактериальные инфекции (дыхательных путей и др.).

Нередка тупая или ноющая боль в области печени, усиливающаяся после погрешностей в диете и физической работы; диспепсические явления (тошнота, рвота, понос), кожный зуд.

Профилактика цирроза.

Заключается в устранении нежелательного воздействия этиологических факторов, раннее установление диагноза, как можно раньше начатое лечение заболеваний печени и болезней желчевыводящих путей, профилактика осложнений. Предотвращение повторного воздействия на печень алкоголя, гепатотоксичных веществ, вирусов.



Рекомендуется вести здоровый образ жизни, отказаться от алкоголя и соблюдать сбалансированную диету, не увлекаться жареными и жирными продуктами. Следует с осторожностью относиться к чрезмерному приему лекарственных средств, многие из которых являются токсичными для печени. Стоит также позаботиться о нивелировании неблагоприятных экологических условий окружающей среды, которые могут оказывать негативное влияние на клетки печени — больше отдыхайте на свежем воздухе.



Цирроз печени — тяжелое заболевание, негативно влияющее на работу всего организма, требующее длительного и сложного лечения. Поэтому, если у вас выявлено, то или иное заболевание печени, **необходимо обратиться к врачу** и сделать все возможное, чтобы затормозить патологические процессы и максимально восстановить функции печени. **Начните с самодисциплины, взяв под тотальный контроль ваше питание, распорядок дня и прием лекарств, назначенных врачом — уже только это способно значительно улучшить прогноз.**

Многое зависит от вас!!!



<http://www.aif.ru/boostbook/tsirroz-pecheni.html>

https://health.mail.ru/disease/tcirroz_pecheni/

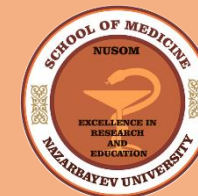
<https://www.kp.ru/guide/tsirroz-pecheni.html>

ШМНУ г. Астана

ул. Керей, Жанибек хандар 5/1

Бакалавриат сестринского дела, выпуск 2019г

Гульмира Босмаинова/Бибигуль Ниязова



ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

