

Принципы ВОЗ

Принцип 1: Препараты должны по возможности приниматься перорально (в таблетках или растворе).

Принцип 2: Интервал приема - каждые четыре часа.

Принцип 3: Морфин назначается при недостаточности более слабых анальгетиков.

Принцип 4: Дозировка морфина определяется индивидуально, без ограничения суточной дозы.

Принцип 5: График приема морфина должен быть комфортным для пациента.

Не забывайте заполнять формы:

- Форма СОР -01-2. для детей от 1 до 3 лет
- Форма СОР -01-1. для взрослых и детей от 3 лет



Использованные материалы:

1. СОР-12 Руководство Оценка и лечение боли

2. СОР-01 Правила по эффективному управлению болью

Уровень читабельности 2-3 курс колледжа

Bachelor in Applied Nursing Class of 2019

Бакалавр Прикладного Сестринского Дела
Выпуск 2019

Қолданбалы Медбикелік Іс Бакалавры Түлек
2019

Подготовили : Аханова Л.М , Байкасинова
А.А , Ботаева А.А , Тау Г.К



ПРАВИЛА ПО ЭФФЕКТИВНОМУ УПРАВЛЕНИЮ БОЛЬЮ



Что такое БОЛЬ ?

Боль – неприятное чувство и эмоциональное ощущение, которые связаны с действительным или потенциальным повреждением ткани или описаны в терминах повреждения.

Острая боль – состояние, которое по длительности может быть коротким (минуты или часы) или продолжительным (несколько недель или месяцев) до того, пока болезнь или повреждение не будут излечены

Хроническая боль – это непрерывная или рецидивирующая персистирующая боль, длительность и интенсивность которой неблагоприятно влияет на самочувствие, функционирование и качество жизни человеческого организма.

Характеристика боли

- Нестерпимая
- Ноющая
- Раздавляющая
- Стескивающая
- Сдавливающая
- Пронизывающая
- Стреляющая
- Острая
- Жгучая

- Пульсирующая
- Судорожная
- Спастическая
- Тупая
- Ощущение, как будто раздавлен большим весом
- Доставляющая неудобство
- Причиняющая беспокойство



Немедикаментозные методы

1. Принятие удобного положения.
2. Использование пациентом отдыха, отвлечения и просмотра изображений.
3. Обеспечение тепло/холод приложений по мере необходимости.
4. Для младенцев использование соски, взятие младенца на руки, и/или изменения загрязненных подгузников.
5. Обеспечение эмоциональной поддержки пациента, путем информации, что почти все боли могут быть эффективно управляемыми.

Повторные обследования

Должно проводиться регулярно, после каждого вмешательства, если прошло время достижения пикового эффекта.

- Парентеральное введение – 30 минут
- Пероральное введение – 60 минут.
- Немедикаментозные методы лечения – 30-60 минут.

