

Некоторые заболевания приводят к нарушению мочеиспускания, что приводит к постоянному использованию мочевого катетера. Возможно даже на протяжении всей жизни.

При постоянном использовании мочевого катетера, часто возникают осложнения инфекция мочевых путей и их травматизация.

Риск инфекции при катетеризации:

1. Неправильная техника выполнения
2. Нарушение гигиены проведения
3. Несоблюдение питьевого режима
4. Несоблюдение частоты проведения
5. Переполнение мочевого пузыря

Риск травматизации при катетеризации:

1. Неправильная техника выполнения
2. Не правильно подобранный размер катетера



1. **Мойте руки с мылом перед процедурой!**
2. **Подобрать правильный размер и тип катетера (посоветоваться с врачом).**
3. **Срочно обратитесь к врачу, если у вас:**
 - повышение температуры;
 - озноб;
 - общая слабость;
 - обильные выделения из мочевых путей;
 - появление хлопьев и изменение цвета мочи;
 - при появлении неприятного запаха.
4. **Лучше использовать стерильный одноразовый катетер.**



Техника проведения катетеризации.

1. Помыть руки с мылом.
2. Положение ребенка в зависимости от состояния (лежа, сидя или стоя) Ноги полусогнуты в коленях и слегка разведены в стороны.
3. Смочить конец катетера стерильным масляным раствором.
4. У девочек 1-м и 2-м пальцами левой руки развести половые губы, освободив отверстие мочеиспускательного канала.
5. У мальчиков взять головку полового члена левой рукой, слегка сдавив ее, чтобы раскрыть отверстие мочеиспускательного канала, для выпрямления уретры и устранения препятствий при введении катетера удерживают половой член перпендикулярно к телу.
4. Правой рукой осторожно ввести катетер в отверстие мочеиспускательного канала до появления мочи, если при введении катетера ощущается препятствие, не следует преодолевать его насильственно во избежание повреждения мочеиспускательного канала.
5. Опустить наружный конец катетера в емкость или унитаз.
6. Извлечь осторожно катетер после прекращения мочевыделения.
7. Помыть руки с мылом.
8. Убедиться в комфортном состоянии ребенка.

Рекомендации

Катетеризацию можно проводить самостоятельно или с помощью родственников, без медицинского образования.

Лучше использовать эластичные одноразовые катетеры с закругленным концом, имеющие два боковых отверстия со специальным гидрофильным покрытием – лубрикантом.

Лубрикант – смазка для легкого прохождения катетера.



**Корпоративный фонд
«University Medical Center»**

Телефоны

для записи на прием к врачу:

+7 (7172) 70-15-50

+7 (7172) 70-15-70

+7 (7172) 70-20-70

**Как избежать осложнений
при постановке
мочевого катетера
в домашних условиях**

Студенты ШМНУ, SY:2018-2019
Бакалавр прикладного сестринского
дела выпускники 2019 года
Баймуханбетова Б., Булхаирова А.,
Жалбырова Д., Молдагалиева Г.