
ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Нурумбетова Ф.М., Ахмадьяр Н.С.

НАО «Медицинский университет Астана», г. Нур-Султан, Казахстан

Keywords: артериальная гипертензия, фармакотерапия, периндоприл

Введение. При артериальной гипертензии (АГ) увеличивается риск заболеваний сердца, мозга, почек и других заболеваний. По оценкам, во всем мире 1,13 миллиарда человек страдают гипертонией. В 2015 году заболеваемость составила у 1 из 4 мужчин и 1 из 5 женщин, являясь одной из главных причин преждевременной смерти во всем мире. Согласно данным WHO (2019) одной из глобальных задач для неинфекционных заболеваний является снижение распространенности АГ на 25% к 2025 году. Анализ лекарственной терапии АГ с преимущественным поражением сердца проведен в РГП на ПХВ «Центральный клинический госпиталь для инвалидов ВОВ» МЗ РК с целью выявить наиболее часто назначаемые лекарственные средства (ЛС).

Методы. Проведен ретроспективный анализ 579 медицинских карт стационарных пациентов (МКСБ) в информационных системах КМИС и ЭРСБ пациентов с диагнозом АГ. Статистические исследования проведены в программе Excel.

Результаты. В госпитале в течение 2019 года было пролечено 26,5% пациентов с диагнозом АГ, что составило каждый четвертый пролеченный случай. Из них 93,6% пациента без застойной сердечной недостаточности и 6,39% с осложнениями АГ. Мужчин - было - 80,5%, женщин - 19,5%. Средний возраст пациентов составил 67,5 лет. Перорально были введены - 64 (57,14%) ЛС, в виде инъекции - 44 (39,28%), и ингаляционно - 4 (3,57%). Наиболее часто назначаемыми ЛС были ацетилсалициловая кислота - 85,7%, пентоксифиллин - 78,4%, симвастатин - 66,1%, периндоприл - 45,3%, амлодипин - 29,2%. В частности, из антигипертензивных ЛС наиболее часто использовались ингибиторы АПФ (периндоприл - 45%, лизиноприл - 17,4%, каптоприл - 15,0% и эналаприл - 10,2%), блокаторы кальциевых каналов (амлодипин - 29,2%, верапамил - 0,1%), бета-адреноблокаторы (бисопролол - 26,1%), диуретики (индапамид - 24%, тораемид - 4%, фуросемид - 2,2%), антагонисты рецепторов ангиотензина II (ирбесартан - 13%, кандесартан - 10,2%), что соответствует международным рекомендациям и клиническому протоколу. Кроме того, назначались ЛС улучшающие микроциркуляцию и метаболизм, такие как пентоксифиллин - 78,45%, пиридоксина гидрохлорид - 26,9%, тиамин - 16,4%, бенциклан - 16,2%, с целью профилактики грозных осложнений АГ. Проводилась лекарственная терапия сопутствующих заболеваний, таких как сахарный диабет у каждого пятого пациента (метформин, инсулин), хронический пиелонефрит (цефтриаксон), эректильная дисфункция (тамсулозин), остеохондроз позвоночника (лорноксикам, кетопрофен).

Выводы. Таким образом, препаратом выбора для лечения АГ был периндоприл, что соответствует рекомендациям.