

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С ПОСТУРАЛЬНОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТЬЮ

Досжанова Г.Н.¹, Даленов Е.Д.¹, Абдулдаева А.А.¹
¹АО «Медицинский университет Астана» (Астана, Казахстан)
doszhanova_gulnura@mail.ru

Введение: Одним из важнейших факторов, повышающих качество жизни (КЖ) и позволяющих продолжать активный образ жизни, имея социальную независимость в пожилом и старческом возрасте, является полноценное функционирование постуральной системы управления. Снижение данной функции у лиц старшей возрастной группы проявляется развитием у них постуральной нестабильности, крайним проявлением которой являются падения и травматизм, что в дальнейшем может привести к инвалидности.

Цель: оценить качество жизни у лиц пожилого и старческого возраста, проживающих в г. Астане в зависимости от их постурального баланса.

Методы: В исследовании приняли участие 354 лиц в возрасте 60-89 лет. Данная выборка была разделена на две группы в результате проведенного опроса (каждого исследуемого спрашивали на наличие одного падения в течении года). Группу исследования (ГИ) составили 135 респондентов, которые испытали одно падение и более в течение года, из них удельный вес женщин равен 56%, мужчин – 44%. В группу сравнения (ГС) вошли 219 респондентов, не испытавшие ни одного падения за тот же промежуток времени. Средний возраст в группах - $70 \pm 0,31$ лет. Основным инструментом для изучения КЖ выбрана короткая форма опросника SF-36. Все исследуемые параметры имели нормальное распределение. Пороговый уровень статистической значимости принимали при значении критерия $p < 0,05$.

Результаты: При анализе полученных данных установлено ухудшение состояния общего здоровья в ГИ при сравнении с ГС ($p < 0,001$). В ГИ выявлена тенденция снижения выполнения физических нагрузок (показатель физического функционирования), таких как, самообслуживание, ходьба, подъем по лестнице, что в свою очередь лимитирует выполнение повседневной деятельности (показатель ролевого функционирования) по дому и на работе, чем в ГС. Также в ГИ было отмечено снижение показателя жизненной активности, где фактор усталости воздействовал на социальные взаимоотношения и повседневную деятельность респондентов. Развитие постуральной нестабильности у женщин привело к ухудшению их эмоционального состояния (показатель ролевого эмоционального функционирования), что ограничило выполнение повседневной работы, включая увеличение затрат времени, уменьшение объема и снижение качества выполненной работы, чем в ГС.

Выводы: Таким образом, изучение особенностей постуральной нестабильности определяет качество жизни людей пожилого и старческого возраста, что может сопровождаться появлением или усилением имеющихся физических и психологических проблем для данной категории лиц.