

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕСТНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВОПРОСОВ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ НА СЕВЕРО-ВОСТОКЕ КАЗАХСТАНА

Бексеитов Т. К., Камкин В. А.

Павлодарский государственный университет им. С. Торайгырова (Павлодар,

4 th International Scientific Conference
"REGENERATIVE MEDICINE & HEALTHY AGING"

Astana, KAZAKHSTAN,
May 11-12, 2016

Казахстан)
kvani@rambler.ru

Введение: Лекарственные растения становятся очень популярными во всем мире в качестве фармацевтических препаратов и биологически активных добавок. На сегодняшний день 90 % лекарств завозится в Казахстан из 21 страны мира. Сегодняшнее состояние фармацевтической отрасли в Казахстане можно назвать критическим, в связи с тем, что страна не покрывает собственными лекарственными средствами и 15 % потребления. Тогда как для обеспечения национальной безопасности государства доля отечественных препаратов должна составлять не менее 30 %. В отличие от синтетических препаратов, БАДы на основе лекарственных растений не имеют побочных эффектов и способствуют укреплению всего организма, что особенно важно для целей повышения продуктивного долголетия.

Методы: Работа выполнена на территории Павлодарской области в 2011-2015 годах в рамках НИР по программе «Целевое развитие университетской науки, ориентированной на инновационный результат» по теме: «Инвентаризация лекарственных растений Павлодарской области и перспективы их использования в фармацевтической промышленности». Объектом исследования являются лекарственные растения, произрастающие в диком и культурном виде на территории Павлодарской области. В работе использованы традиционные методы геоботаники и полевого опыта, методы химического анализа. Все полученные результаты заносились в электронную базу данных для последующего анализа и обработки. При установлении перспективности промышленных заготовок того либо иного вида растения мы исходили из учета следующих показателей: 1) природные запасы сырья и его доступность; 2) фармакологическая ценность; 3) востребованность растительного сырья на рынке; 4) возможности введения вида в культуру и его возделывания на специализированных плантациях в растениеводческих хозяйствах.

Результаты: флора Павлодарской области насчитывает не менее 192 видов лекарственных растений, которые находят применение, как в народной медицине, так и официально включены в государственную фармакопею. По специфике воздействия на организм человека все лекарственные растения региона делятся на следующие группы: желудочно-кишечного действия (133 вида), антисептического и ранозаживляющего действия (119 видов), противовоспалительного действия (93 вида), почечного и мочегонного действия (70 видов), гинекологического действия (46 видов), сердечнососудистого действия (42 вида), витаминно-тонизирующего действия (33 вида), противогельминтного действия (19 видов), андрологического действия (12 видов). В геронтологической практике могут успешно применяться БАДы на основе сырья следующих растений: *Crataegus sanguinea* Pall.; *Inula helenium* L.; *Rubus caesius* L.; *Hypericum perforatum* L.; *Fragaria viridis* Duch.; *F. vesca* L.; *Chamaenerion angustifolium* (L.) Holub.; *Trifolium pratense* L.; *Urtica dioica* L.; *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.; *Rubus idaeus* L.; *Mentha arvensis* L.; *Hippophae rhamnoides* L.; *Artemisia absinthium* L.; *Sorbus sibirica* Hedl.; *Eryngium planum* L.; *Glycyrrhiza glabra* L.; *G. uralensis* Fisch.; *Thymus serpyllum* L.; *Cichorium intybus* L.; *Humulus lupulus* L.; *Rosa* spp.

Выводы: На территории Павлодарской области имеются значительные сырьевые запасы лекарственных трав, и эти богатства могут быть основой фармацевтического производства не только в области, но и в государственном масштабе. Плантационное сырье имеет ряд преимуществ перед дикорастущим, таких как однородность получаемого сырья, сохранение дикорастущих растений в природе, возможность интродуцировать ценные растения из других регионов с улучшением их свойства и акклиматизации.